Nom : .....

Prénom : .....

Classe : .....

Collège public Yves Le Bec - Rohan

CARNET DE BORD
DU STAGE D'OBSERVATION
EN MILIEU PROFESSIONNEL

Décembre 2022

Collège Yves Le-Bec – 16 rue de la Guiterne – 56580 Rohan

Tel. 02 97 51 50 60 Fax. 0 97 51 55 88 Mél : ce.0560047x@ac-rennes.fr

LES 11 RECOMMANDATIONS
POUR QUE LE STAGE SE PASSE AU MIEUX

Une entreprise m'ouvre ses portes.
Je la remercie en respectant quelques règles.

① Je respecte les horaires de travail de l'entreprise.

② Je fais preuve de courtoisie et de politesse envers les membres du personnel.

③ Je soigne ma tenue, ma présentation.

④ Je m'exprime dans un langage correct.

⑤ J'écoute attentivement les conseils que l'on me donne.

⑥ J'essaie d'appliquer les consignes que je reçois.

⑦ J'applique les règles de sécurité et je respecte les règles sanitaires en vigueur dans l'entreprise.

⑧ Je n'hésite pas à poser des questions, à montrer mon intérêt.

⑨ Je fais preuve de bonne volonté.

⑩ Je préviens l'entreprise et le collège si je suis malade.

⑪ Je n'oublie pas d'envoyer une lettre de remerciements à mon maître de stage.

JE FORMULE MES ATTENTES PAR RAPPORT AU STAGE

Je vais effectuer un stage d'observation en milieu professionnel qui devrait me permettre de prendre connaissance du monde du travail.

POURQUOI UN STAGE EN MILIEU PROFESSIONNEL ?

Je réponds à cette question en complétant le tableau suivant.

3 choses que je pense découvrir ou que j'ai envie de découvrir pendant le stage	***3 qualités personnelles que j'ai envie d'exprimer pendant le stage***
Mes appréhensions par rapport au stage	***Expression libre (remarques, questions...)***

J'IDENTIFIE LE MILIEU PROFESSIONNEL

Nom de l'entreprise d'accueil : .....

Adresse :.....
Tel :.....

Adresse mail de l'entreprise :.....

Activité principale : ….....

▶ **Secteur d'activité** :
- primaire ❑
- secondaire ❑
- tertiaire ❑

▶ **Type d'activité :**
- fabrication, production ❑
- services ❑
- association ❑
- administratif ❑

▶ **Taille de la structure professionnelle :**
- petite (moins de 10 employés) ❑
- moyenne (10 à 500 employés) ❑
- grande (plus de 500 employés) ❑
- nombre d'hommes : ….....
- nombre de femmes : ….....
- Appartient-elle à un groupe ? ❒ oui ❒ non
  Si oui, lequel ? ……..
- A-t-elle des succursales ? ❒ oui ❒ non
  Si oui, combien ? ……..

▶ **Organisation :**
➢ Peut-on consulter...
- le règlement intérieur ? ❒ oui ❒ non
- l'organigramme faisant apparaître la hiérarchie et la communication au sein de l'entreprise ? ❒ oui ❒ non

➢ Quels sont les métiers exercés dans cette entreprise ?
….....
.....
.....
.....
.....
.....

▶ **Horaires / Congés :**
….....
.....

▶ **Type de public :**
- usagers ❑
- particuliers ❑
- entreprises ❑
- autres (*à préciser*) ❑

….....
.....

▶ **Ses partenaires :**
➢ Qui sont ses clients ?
….....
.....

➢ Qui sont ses fournisseurs ?
….....
.....

▶ **Historique de la structure :**
➢ Date de création ?
.....

➢ Qui l'a créée ?
.....

➢ Pourquoi cette situation géographique ? (avantages et inconvénients)
.....
.....
.....

➢ Quelles sont les perspectives d'évolution ?
.....
.....
.....

J'OBSERVE UN METIER

① Les activités

- Principales tâches ?
- Déroulement d'une journée type ?
- Outils et matériels ?
- Déplacements réguliers ? Pourquoi ?
- Quelles responsabilités ?
- Matières premières utilisées ?

……
……
……
……
……
……
……
……
……

② Les conditions de travail

- Horaires ?
- Tenue vestimentaire obligatoire ?
- Travail individuel ou en équipe ?
- Quelle ambiance de travail ?

……
……
……
……
……
……
……
……

③ Les qualités requises

- Aptitudes physiques exigées ?
- Contre-indications pour exercer ce métier ?
- Facilités de communication utiles ?

……
……
……
……
……
……
……
……
……

④ La carrière et les débouchés

- Perspectives de promotion ? - Limite d'âge ?

- Débouchés de ce métier ? - Salaire en début de carrière ? Evolution possible ?

…….....
.....
…….....
.....
.....
.....
.....
.....

⑤ La formation

- Quelles études ? - Quels diplômes ?

- Quelles connaissances et compétences ?

- Ce qui a déterminé le choix de ce métier ? (parcours personnel du professionnel)

…….....
.....
…….....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

BILAN

▶ Mots clés caractérisant le métier :

…….....
…….....
.....

▶ Nommer et décrire 2 avantages du métier :

…….....
…….....
.....

▶ Nommer et décrire 2 inconvénients du métier s'il en existe :

…….....
…….....
.....

JE FAIS LE BILAN DE MON STAGE

▶ Je complète le tableau suivant en cochant un cercle sur chaque ligne.

J'ai découvert…				
1 – le métier	o	o	o	o
2 – les différentes activités de la profession	o	o	o	o
3 – les risques professionnels	o	o	o	o
4 – les qualités pour exercer ce métier	o	o	o	o
5 – les avantages et les inconvénients de cette profession	o	o	o	o

J'ai apprécié…				
1 – la vie dans l'entreprise	o	o	o	o
2 – les contraintes d'un employé (horaires, comportement, etc.)	o	o	o	o
3 – les outils et les moyens de production	o	o	o	o
4 – la diversité des tâches	o	o	o	o
5 – les conseils et les explications	o	o	o	o
6 – les contacts avec les adultes	o	o	o	o

J'ai pris connaissance…				
1 – des différentes études et formations possibles pour exercer cette profession	o	o	o	o
2 – des savoirs nécessaires pour accéder à cette profession	o	o	o	o
3 – des diplômes permettant d'exercer cette profession	o	o	o	o
4 – des « débouchés » professionnels	o	o	o	o
5 – de certains gestes professionnels	o	o	o	o
6 – de l'utilité des stages en entreprise	o	o	o	o

▶ L'expérience que je viens de vivre lors de ce stage correspond-elle à mes attentes ?

❒ oui ❒ non

▶ Ce stage a-t-il été …?

❒ peu satisfaisant ❒ satisfaisant ❒ très satisfaisant

▶ Sa durée a-t-elle été... ?

❒ trop longue ❒ trop courte ❒ satisfaisante

▶ Ai-je participé au travail ? ❒ oui ❒ non

▶ Je fais la synthèse de mes observations et appréciations en complétant le tableau suivant.

Ce qui ne m'a pas surpris	***Ce qui m'a manqué***
Ce que j'ai appris	***Ce qui m'a déçu, notamment par rapport aux attentes du début***
Ce que je veux transmettre par mon rapport de stage *(idées fortes que je retiens)*	***Ce que je pense de cette première confrontation avec le monde du travail*** *(modifications des représentations, de mon projet d'orientation et/ou professionnel,...)*

NOTES PERSONNELLES
Je détaille les activités faites ou observées.

1er jour

2ème jour

3ème jour

4ème jour

5ème jour